

יצירת חזון ותשוקה בשגרה

טקס בוקר וטקס ערב ליום מלא חיות

תזונה תומכת חשק

אמונות מגבילות- אמונות מעצימות

חזון- בוראת מציאות חדשה בחיך

רגשות ומה הקשר לחיות ועונג

כשאת מסכימה להרגיש פחד וכאב

מבלי להרגיע או להשתיק

את תוכלי להרגיש גם בטחון ועונג

הכאב- כמנוע לשינוי

חוכמת המחזורים

ווסת ביוץ ומה שביניהם

להיות אישה שלמה

לדעת לצלול למעמקי הווסת – אל החזון

ולעוף עם הביוץ- שם את מגשימה

הרחם שלך- המצפן שלך

מחוברת לרחם- בוראת מציאות חדשה

העונג כולו שלך

להרחיב את היכולת שלך לחוות עונג

אנטומיית העונג הנשי

איך אפשרי לך לחוות סיפוק מיני

ולחיות בבטחון את האישה המינית שאת

מערכות יחסים קרובות, אוהבות מלאות תשוקה

מערכת יחסים שיש בה אינסוף התחדשות, אהבה ועונג שרק הולך ומעמיק

איך ליצור קרבה, אמון והבנה

הבדלים ביולוגיים בין נשים לגברים – שיפילו לך כמה איסמונים

- לדעת גבר – איך לדבר ללב של גבר ולמגנט אותו אלייך, בין אם את נשואה או רווקה